

Hastanın adı-soyadı:

Tarih:

Ameliyat öncesi ve sonrasında form doldurulur

PELVİK TABAN DİSTRES ANKETİ- 20

Bölüm 1. Pelvik Organ Prolaps Distres Anketi 6 (POPDI-6)

1. Karnınızın alt bölgesinde sıklıkla baskı hissediyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

Önemsiz

Az

Orta

Çok

2. Kasık bölgesi ve aşağısında sıklıkla ağırlık veya sıkıntı hissediyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

Önemsiz

Az

Orta

Çok

3. Vajinal bölgenizde sıklıkla bir şişkinlik veya dışarı çıkan bir şey görüyor veya hissediyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

Önemsiz

Az

Orta

Çok

4. Büyük tuvaletinizi başlatmak veya tamamlamak için vajina veya makat çevresine itme yapmak zorunda kalıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

Önemsiz

Az

Orta

Çok

5. İdrarınızı yaptıktan sonra tamamlanmadığı hissini sıklıkla yaşıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

Önemsiz

Az

Orta

Çok

6. İdrar yapmanızı başlatmak veya tamamlamak için parmaklarınızla vajinadaki şişkinliğe basmak zorunda kalıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

Önemsiz

Az

Orta

Çok

Bölüm 2. Kolorektal-Anal Distres Anketi 8 (KRADE-8)

7. Büyük abdestinizi yapmak için ıkınma ihtiyacı hissediyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

8. Büyük abdestiniz bittiğinde barsaklarınızı tam boşaltamadığınızı hissediyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

9. Büyük abdestiniz normal iken, kontrolünüz dışında sıklıkla kaçırıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

10. Büyük abdestiniz yumuşak veya su gibi iken, kontrolünüz dışında sıklıkla kaçırıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

11. Kontrolünüz dışında sıklıkla makattan gaz kaçırıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

12. Büyük abdestinizi yaparken sıklıkla ağrınız oluyor mu?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

13. Kuvvetli sıkışma hissi yaşıyor ve büyük abdestinizi yapmak için tuvalete koşturmak zorunda kalıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

14. Büyük abdestinizi yaparken veya sonrasında barsağınızın bir kısmı makattan dışarı sarkıyor ya da dışı doğru çıkıntı yapıyor mu?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐1

Önemsiz

☐2

Az

☐3

Orta

☐4

Çok

Bölüm 3. Üriner Distres Anketi 6 (UDE-6)

15. Sık idrara çıkmayı sıklıkla yaşıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

Önemsiz

☐ 2

Az

☐ 3

Orta

☐ 4

Çok

16. Sıkıştığınızda idrar kaçırıyor musunuz başka bir deyişle acil tuvalete gitme ihtiyacınız oluyor mu?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

Önemsiz

☐ 2

Az

☐ 3

Orta

☐ 4

Çok

17. Öksürme, hapşıрма veya gülme ile birlikte sıklıkla idrar kaçırıyor musunuz?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

Önemsiz

☐ 2

Az

☐ 3

Orta

☐ 4

Çok

18. Az miktarda (damla şeklinde) idrar kaçırmanız sıklıkla oluyor mu?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

Önemsiz

☐ 2

Az

☐ 3

Orta

☐ 4

Çok

19. İdrar torbanızı boşaltmada zorluk sıklıkla oluyor mu?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

Önemsiz

☐ 2

Az

☐ 3

Orta

☐ 4

Çok

20. Alt karın veya genital bölgenizde ağrı veya rahatsızlık sıklıkla oluyor mu?

☐ Hayır

☐ Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

☐ 1

Önemsiz

☐ 2

Az

☐ 3

Orta

☐ 4

Çok

PTDE-20 Nasıl Hesaplanır?

Ankette toplam 20 soru bulunmakta ve bu sorular 3 alt bölümden (Pelvik Organ Prolapsus Distres Anketi-6 (POPDE-6), Üriner Distres Anketi-6 (UDE-6) ve Kolorektal-anal Distres Anketi-8 (KRADE-8) oluşmaktadır. Sorulan sorulara hastalar şikayetin kendilerinde bulunup bulunmamasına göre —hayır(0) ya da —evet olarak, eğer cevapları evet ise şikayetin kişiyi ne kadar rahatsız ettiğini —önemsiz (1), —az (2), —orta (3), —çok (4) şeklinde derecelendirmektedir. Ölçeğin toplam puanı 0-300 arasındadır. Her alt faktör için en iyi puan 0, en kötü puan 100'dür. Anketin tamamından alınabilecek en iyi puan 0, en kötü puan 300 dür. Bu anket sonucunda elde edilen skor ne kadar büyükse pelvik taban fonksiyon bozukluk derecesinin o kadar fazla olduğu anlamına gelmektedir.

